



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# RINGELBLUMEN BLÜTEN

Arzneitee zum Spülen des Mund- und Rachenraumes und für Umschläge nach Bereitung eines Aufgusses  
Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Ringelblumenblüten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Ringelblumenblüten beachten?
3. Wie sind Ringelblumenblüten anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Ringelblumenblüten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was sind Ringelblumenblüten und wofür werden sie angewendet?

Der Arzneitee Ringelblumenblüten ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum sowie zur Wundbehandlung.

### Innerliche, lokale Anwendung bei

entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut

### Äußerliche Anwendung

zur Behandlung von Wunden, auch mit schlechter Heilungstendenz, und von Unterschenkelgeschwüren

### Hinweis:

Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen.

Bei starker Rötung der Wundränder, bei großflächigen, nässenden oder eitrig infizierten Wunden ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Ringelblumenblüten beachten?

**Ringelblumenblüten dürfen nicht angewendet werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ringelblumenblüten oder andere Pflanzen aus der Familie der Korbblütler sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Ringelblumenblüten ist erforderlich, wenn die unter Abschnitt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Der Aufguss soll mit kochendem Wasser zubereitet werden.

Eine Zubereitung mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

### **Kinder**

Zur Anwendung von Ringelblumenblüten bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Zubereitungen aus Ringelblumenblüten sollen von diesem Personenkreis daher nicht angewendet werden.

### **Anwendung von Ringelblumenblüten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Zur Anwendung von Ringelblumenblüten in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Zubereitungen aus Ringelblumenblüten sollen von diesem Personenkreis daher nicht angewendet werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bisher liegen keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Verkehrsfähigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor. Entsprechende Untersuchungen wurden mit Ringelblumenblüten nicht durchgeführt.

## **3. Wie sind Ringelblumenblüten anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

## **Dosierung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, wird zur Anwendung im Mundbereich 2- bis 3-mal täglich mit einem noch warmen Aufguss gespült oder gegurgelt. Zur Anwendung bei Wunden werden 2- bis 3-mal täglich mit einem Aufguss Umschläge bereitet, die nach 30 bis 60 Minuten wieder entfernt werden.

Der Aufguss wird wie folgt hergestellt:

1 bis 2 Teelöffel voll (ca. 0,8 bis 1,6 g) Ringelblumenblüten werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

## **Dauer der Anwendung**

Wenn die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als eine Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen.

## **Wenn Sie eine größere Menge Ringelblumenblüten angewendet haben, als Sie sollten**

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Eine Sensibilisierung der Haut kann auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Ringelblumenblüten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Ringelblumenblüten enthalten**

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Ringelblumenblüten. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

### **Wie Ringelblumenblüten aussehen und Inhalt der Packung**

Loser Arzneitee im Umkarton mit Innenbeutel. Ringelblumenblüten sind in folgender Packungsgröße erhältlich: 40 g Arzneitee im Umkarton.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2023.**